

Journée Multisports Egliseneuve-près-Billom

Dimanche 28 août

De 10h à 16h

Venez découvrir :

- Danse libre et sensitive
- Renforcement musculaire
- Baguette fitness
- Karaté self défense
- Tennis de table
- Sophrologie
- Marche nordique
- Activités avec les chasseurs

**Campement
médiéval**

**Buvette
Restauration**

**GRATUIT
Tout public**



PLANNING DES ACTIVITES

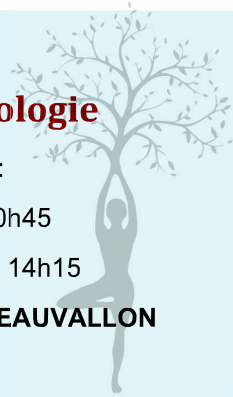
DO-IN

Réflexologie

Séances :

- 10h à 10h45
- 13h30 à 14h15

SALLE BEAUVALLON



Sophrologie Adulte

Séances :

- 10h à 10h45
- 12h à 12h45

Sophrologie Enfant

Séances :

- 14h30 à 15h15

SALLE MULTIMEDIA



Marche nordique

Départs :

- 10h
- 11h
- 13h30
- 14h30

PARKING DE LA BARRIERE



Danse Libre et Sensitive

Séances :

- De 10h à 15h

SALLE DE LA BARRIERE

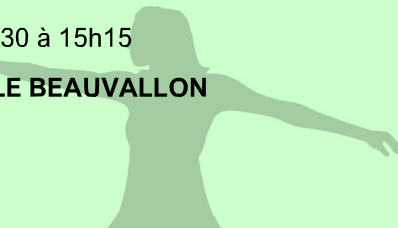


QI-Gong

Séances :

- 11h à 11h45
- 14h30 à 15h15

SALLE BEAUVALLON

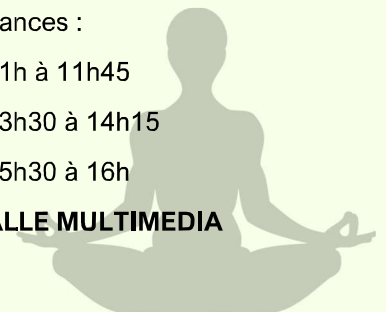


Yoga

Séances :

- 11h à 11h45
- 13h30 à 14h15
- 15h30 à 16h

SALLE MULTIMEDIA



Renforcement musculaire

Baguette Fitness

Séances :

- 12h à 12h45

Ufozen

- 15h30 à 16h

SALLE BEAUVALLON



Tennis de table

Séances :

Toute la journée

CENTRE CULTUREL JACQUES BRUN

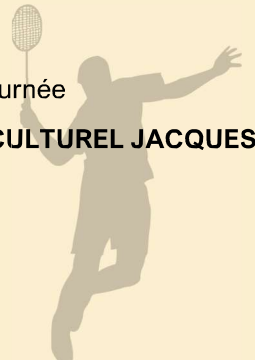


Badminton

Séances :

Toute la journée

CENTRE CULTUREL JACQUES BRUN



Tir à l'arc

Séances :

Toute la journée

PLACE DE L'EGLISE



Karaté enfant

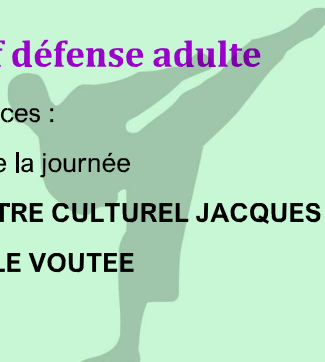
Self défense adulte

Séances :

Toute la journée

CENTRE CULTUREL JACQUES BRUN

SALLE VOUTEE



Activité avec les chasseurs

PLACE DES BOULES

Campement médiéval

THEATRE DE VERDURE

Jeux pour les enfants

AIRE DE JEUX (CITY)

BUVETTE ET RESTAURATION
MAISON DES CHASSEURS

Contact : Sylviane Salles

06.62.52.55.71

Inscriptions pour les activités
samedi 10 septembre

